

Le **cerveau** est juste à l'extrémité des 5 orteils. Penser à décoapter l'orteil avant de faire la pression.

Pour les **sinus** penser à faire le contre-appui avec l'espace inter phalangien.

La **gorge** est sur la pliure du pouce sur le dessus du pied.

Le **nez** est entre les dents et la gorge sur le gros orteil.

Les **amygdales** : on pince entre le pouce et l'index la peau qui se trouve entre le pouce et le quatrième orteil et on exerce une pression.

Sous **chimio**, il faut travailler le foie (glutathion, antioxydant qui est un chélateur)

Pour le **foie** c'est en zone 5 jusqu'au bord interne du pied

Pour **l'estomac**, il est en zone 4 et on vient buter contre le foie et la dernière ligne passe sous le foie. Prendre le repère avec le pouce opposé pour vérifier qu'on ne descende pas.

Le **pancréas** se situe en zone 3 à 1 et juste au dessus de la ligne de taille pour le pied droit et en zone 1 sur le pied gauche.

La **vésicule** se situe en zone 3 juste au dessus de la ligne de taille

Le **Caecum** se trouve au croisement ligne pelvienne et zone 5

Pour le **côlon** penser à bien aller jusqu'à la colonne en intérieur du pied.

Pour le **grêle** de la zone 4 jusqu'à la tranche du pied. Si trop de sensibilité faire une ligne sur chaque pied et reprendre après effacement.

**Syndrôme de Baxter** : Affaissement du cuboïde et compression du nerf latéral et de l'adducteur du 5ème orteil.

La **thyroïde** et **parathyroïde** servent dans la synthèse du calcium.

Les **reins** sont en zone 2 et ligne de taille.

Les **mains** sont au niveau des épaules en réflexologie

Il faut laisser une journée entre 2 séances.

Laisser un doigt au dessus des poumons pour laisser la place aux oreilles, trompes d'Eustache et les yeux.